



HOPE MINISTRY

KITABU CHA MAFUNZO

UTANGULIZI WA YOUNG LIFE HOPE MINISTRY

Young Life HOPE ni nini?

Young Life Hope ni mpango maalum chini ya Young Life Africa unaolenga kuwafikia vijana wenye umri wa miaka 13 -18 ambao wanapambana na saratani na magonjwa mengine hatari. Ugonjwa wa kudumu ni hali ambayo haiwezi kuponywa na inatarajiwa kusababisha kifo. Mara nyingi huitwa ugonjwa wa kuzuia maisha.

Maono Yetu

Kwa kila kijana barani Afrika kupata fursa ya kumjua Yesu na kukua katika imani.



Dhamira Yetu

Kuwatambulisha vijana walio katika hali ya kufa kwa Kristo na kuwasaidia kukua katika imani yao, wakipata tumaini Kwake wakati wa mateso yao.

MADA YA 2: SHUGHULI ZA HUDUMA YA YOUNG LIFE HOPE NA MAJUKUMU YA KIONGOZI WA YOUNG LIFE HOPE

Shughuli za Wizara ya Matumaini

1. Ombea vijana walio na saratani na magonjwa mengine hatari.
2. Wafikie kwenye hangouts zao na ujenge uhusiano nao.
3. Panga na uongoze vilabu vya kila wiki vinavyoleta NURU na kuwapa MATUMAINI.
4. Endesha vipindi vya uanafunzi ambavyo HUWAPONYA kisaikolojia.
5. Waongoze kumjua Kristo na kupata tumaini Kwake wakati wa mateso.
6. Washirikishe wenzi wa maombi ya watu wazima kuwaombea vijana walio na saratani na magonjwa mengine hatari.
7. Waalike na uwapeleke vijana walio na saratani na magonjwa mengine hatari kupiga kambi fursa hizo zitakapopatikana.
8. Ramani ya maeneo ambapo vijana walio na saratani na magonjwa mengine hatari wanaweza kupatikana.

TANGAZA INJILI

Roho wa Bwana yu juu yangu, kwa maana amenitia mafuta kuwahubiri maskini habari njema. Amenituma kuwatangazia wafungwa uhuru wao, na vipofu kupata kuona tena, kuwaacha huru waliosetwa.

Luka 4:18 (NIV)

Majukumu ya Kiongozi wa Huduma ya Young Life Hope

1. Barizi na vijana ambao wana saratani au magonjwa mengine hatari katika maeneo yao.
 - a. Nyumbani
 - b. Hospitali
 - c. Taasisi nyingine zinazowajali vijana hawa.
2. Shiriki katika kuandaa na kuongoza vilabu vya vijana wa Hope angalau mara mbili kwa mwezi.
3. Ongoza vipindi vya uanafunzi kikamilifu.
4. Waongoze vijana kambini kila kambi zinapopangwa. Jihadharini na mahitaji yao na hakikisha kwamba wanahudhuria kambi inayofaa kwao. Hizi zinaweza kuwa kambi za wanafunzi wenye uwezo ikiwa wana uwezo au kambi maalum zilizopangwa kukidhi mahitaji yao.

PONYA



MADA YA 3: KAZI YA MAWASILIANO

Maandiko: Luka 17:11-16, Luka 19:10

Alipokuwa akienda Yerusalemu, alikuwa akipita katikati ya Samaria na Galilaya. Hata alipokuwa akingia katika kijiji kimoja, alikutana na watu kumi wenge ukoma, wakasimama kwa mbali, wakapaza sauti, wakisema, Yesu, Bwana, uturehemu. Alipowaona akawaambia, "Nendeni mkajionyeshe kwa makuhani." Na walipokuwa wakienda walitakaswa. Ndipo mmoja wao alipoona kwamba ameponywa, alirudi akimsifu Mungu kwa sauti kuu; akaanguka kifudifudi miguuni pa Yesu, akamshukuru. Sasa alikuwa Msamaria

"Kwa maana Mwana wa Adamu alikuja kutafuta na kuokoa waliopotea."

Kazi ya Mawasiliano ni nini?

Kazi ya mawasiliano ni pale ambapo kiongozi wa Young Life Hope huenda ambapo vijana walio na saratani na magonjwa mengine hatarishi hupatikana ili kupata haki ya kusikilizwa. Lengo ni kujenga urafiki unaoendelea unaolenga kutangaza injili.



Mahali pa kufanya Kazi ya Mawasiliano kwa HOPE Ministry:

1. Hospitali
2. Nyumbani kwao
3. Vituo vya usaidizi wa mitandao/utunzaji au taasisi
4. Vituo vya matibabu ya kikundi
5. Siku za uhamasishaji katika vitongoji, vijiji, nk.
6. Maeneo ambayo hayajawekwa wazi kama nyumba, nk.
7. Muda na siku za kliniki katika hospitali

MAKUTANO

Hatua Tano za Kazi ya Mawasiliano

1. Anzisha maingiliano (njoo na njia ya kuanzisha mazungumzo.)
2. Juu na chini (kushiriki kile ambacho kimekuwa cha kutia moyo tangu mkutano wako wa mwisho.)
3. Hudhuria miinuko na miinuko (shiriki kitu kulingana na kile ambacho ameshiriki.)
4. Kuinua mazungumzo ya matumaini (shiriki jambo ambalo litaongeza matumaini kwa vijana.)
5. Kuwezesha maombi ya maombi (mwalike kijana kushiriki ombi lao la maombi.)

SHIRIKI

KLABU YA HUDUMA WA YOUNG LIFE HOPE

MADA YA 4: KUANDAA NA KUONGOZA KLABU

Hatua za Klabu ya Young Life Hope:

- Muziki wa kufurahisha
- Shughuli na michezo rahisi ya kufurahisha
- Kuongoza akili muziki wa polepole. Hili linapaswa kuongoza akili zao kuelekea kusikiliza Neno.
- Tumaini ujumbe wa injili.
- Wakati wa moja kwa moja na kijana.

MWANGA

Mwongozo wa moja kwa moja na kijana

1. Uhamasishaji wa hadithi

- Swali: Ni nini kilikuwa cha kutia moyo katika hadithi iliyoshirikiwa?

2. Epuka

- Swali: Ni ujumbe gani unakualika kuepuka?

3. Maadili

- Swali: Umejifunza nini kuhusu thamani ya uhai?

4. Wezesha maombi

- Swali: Ninawezaje kukuombea?

HIFADHI

MADA YA 4: UWASILISHAJI WA UJUMBE

Maandiko: Warumi 10:14 -15

"Basi, wanawezaje kumwita yeye ambaye hawajamwamini? Na wanawezaje kumwamini yule ambaye hawajasikia habari zake? Na wanawezaje kusikia bila mtu anayewahubiria?"

Tukiongozwa na kifungu cha maandiko hapo juu, tunapaswa kuandaa ujumbe ambao unaweza kutuliza wasiwasi na wasiwasi wao.

Hatua za uwasilishaji wa ujumbe;

1. Pata usikivu wa vijana kupitia kielelezo
2. Soma andiko kuhusu wasiwasi/wasiwasi -
 - Juu ya hapo juu, jiulize jinsi gani maandiko yatasaidia katika kutuliza wasiwasi/wasiwasi wao
3. Waongoze kuelewa jinsi Yesu anatuliza wasiwasi na wasiwasi wao maishani
 - Hubiri/shiriki kuhusu hatua hii
 - Hubiri ujumbe unaowatia moyo kumfuata Yesu
 - Ujumbe unapaswa kudumu kati ya dakika 5 - 8 kwa kuzingatia afya ya vijana.
4. Shiriki nukuu za kutuliza za motisha zinazohusiana na kifungu cha maandiko.
 - Katika hatua hii, unaweza kuwauliza kurudia na kukariri manukuu fulani, hii ni kama kuwapa mbinu ya kukabiliana na hali hiyo, ambapo wanaweza kuongea maneno hayo wakati wowote wanapokuwa na wasiwasi au wasiwasi.
 - Nukuu hapo juu itahitimishwa kama zawadi ya siku.

Alama ya Kumbuka:

Acha hoja zako wakati wa ujumbe zielekeze kwa Yesu kila mara na sio kujihusu.

MADA YA 5: UFUNZO

Kuelewa asili ya wagonjwa mahututi

1. Mara nyingi huwa katika kukataa. Tunahitaji kuwaongoza kwa upole kuelekea kukubalika na kuelewa.
2. Wanahisi kupuuzwa na wengine. Ni lazima mara kwa mara tuwaonyeshe upendo na kukubalika kwa jinsi walivyo kweli.
3. Wana hisia sana. Tunahitaji kubaki imara na tulivu, tukitoa utulivu na usaidizi.
4. Mara nyingi wanahisi kukata tamaa. Tunapaswa kuonyesha ujasiri na ujasiri tunapowatia moyo na kuwainua.
5. Wanaweza kukasirika kwa urahisi.
6. Tunahitaji kujibu kwa uvumilivu, kutoa upendo usio na masharti na uelewa.



Hatua za Uanafunzi wa Matumaini

1. Pata kushiriki

- Fahamu yaliyotukia juma lililotangulia - hali ya juu na ya chini.
- Swali: Wanajisikiaje?

2. Kuelewa jinsi kipindi kilichopita kilisaidia

- Swali: Kipindi kilichopita kilikusaidiaje kuishi kwa matumaini?

3. Kusoma andiko la mada ya siku— andiko linalowaonyesha kuhusu Kristo akitoa tumaini.

- Andiko linalowaonyesha Kristo akitoa tumaini
- DBS inaongozwa na "LIVE" kama ifuatavyo
 - Kama (Unapenda nini zaidi katika maandiko?)
 - Haiwezekani na ni changamoto (Ni nini ni changamoto na haiwezekani kuishi katika maandishi haya na kwa nini)
 - Maadili ya matumaini (unajifunza thamani gani ya tumaini kutokana na kifungu hiki?)
 - Shughuli ya kushirikisha (Ni vitendo gani vya matumaini utafanya wiki hii ili kuishi kulingana na kifungu hiki?)

4. Kuwezesha maoni kutoka kwa kiongozi jinsi ya kuishi katika TUMAINI kulingana na maandiko.

- Kiongozi atayarishe vidokezo kwenye andiko lililoshirikiwa.



TIBA

MADA YA 6: MIKAKATI YA KUKUZA HUDUMA YA YOUNG LIFE HOPE

HATUA 5 ZA KUKUZA HUDUMA YA YOUNG LIFE HOPE

HATUA Tambua angalau viongozi wawili katika kila klabu, mmoja wa

YA 1: kiume na mmoja wa kike. Ili kuweza kutambua, unahitaji;

- Omba juu yake
- Wasiliana na Mkurugenzi wa Eneo.
 - Mkurugenzi wa eneo anapaswa kukusaidia kutambua vilabu 3 vya kuanzia: kama ilivyo katika kanuni ya Matendo 1:8 - Yerusalemu, Yudea, na Samaria.

HATUA Tengeneza/wafunze viongozi waliotambuliwa

YA 2: ◦ Kati ya wiki 4-6 za mafunzo

Chini ni vipindi muhimu na mada za mafunzo

a) Kipindi cha 1:

- Tumaini la Maisha ya Vijana ni nini
- Mission na Vvision ya wizara
- Malengo ya wizara
- Malengo ya wizara
- Sifa za kiongozi wa Tumaini



b) Kipindi cha 2:

Kazi ya mawasiliano - Jinsi ya kufanya kazi ya mawasiliano, mahali pa kufanya kazi ya mawasiliano, na hatua za kazi ya mawasiliano.

Lakini mtapokea nguru, akiisha kuwajilia juu genu Roho Mtakatifu: nangi mtakuwa mashahidi wangu katika Yerusalemu, na katika Uyahudi wote, na Samaria, na hata mwisho wa nchi. - Matendo 1:8.

****Vipindi muhimu na mada za mafunzo zinaendelea.***

- c) Kipindi cha 3: Hatua za Kuongoza Klabu ya Young Life Hope
- d) Kipindi cha 4: Shughuli/michezo inayochezwa katika klabu ya Young Life Hope (Ubunifu)
- e) Kipindi cha 5: Jinsi ya kuandaa na kuwasilisha ujumbe
- f) Kipindi cha 6: Vipindi vya Ufuasi/Kampeni
- g) Kipindi cha 7: Jinsi ya kujenga uhusiano na wazazi wa vijana wa Young Life Hope
- h) Kipindi vya 8, 9 & 10: Kuelewa Saikolojia ya vijana wa huduma ya Young Life Hope

****Hatua za kuendeleza huduma ya Tumaini zinaendelea.***

HATUA YA 3: Wawezeshe viongozi waliopata mafunzo kuanza

HATUA YA 4: kufanya huduma Vitendo vya usimamizi Uajiri wa

HATUA YA 5: Uongozi kwa vilabu vingine 3

"Kwa kuwa tuna karama zilizo mbalimbali, kwa kadiri ya neema tuligopewa, na tuzitumie kama unabii, kwa kadiri ya imani yetu; ikiwa huduma, katika huduma yetu; mwenye kufundisha, katika mafundisho yake; mwenye kuonya, katika kuonya kwake; anayechangia, kwa ukarimu; aongozaye na awe na bidii; mwenye kufanya matendo ya rehema, kwa furaha." - Warumi 12:6-8

Majukumu ya mratibu wa Huduma ya Young Life Hope

1. Tengeneza njia bunifu za kuongoza mafunzo yanayoendelea na kuelewa vijana walio na magonjwa hatari.
2. Anzisha klabu yako kwa ajili ya vijana hawa.
3. Onyesha na endeleza kiongozi wa Matumaini katika kila klabu.
4. Wawezeshe na wafundishe kiongozi aliyetambuliwa wa kila klabu.
5. Ongoza kilabu chako kwa ufanisi ili kuwa klabu bora.
6. Panga kambi za vijana wa Hope kwa wakati ufaao kwa kushauriana na wakurugenzi wa eneo na wakurugenzi wa mikoa.
7. Panga na uwaongoze viongozi wa wizara ya Hope mikutano ya kila mwezi kwa kushauriana na wakurugenzi wa maeneo na wakurugenzi wa mikoa.

ENDELEZA HUDUMA



MADA YA 7 - Mwelekeo wa utekelezaji wa huduma ya Young Life Hope

Mbinu ya huduma ya Young Life Hope INATAFUTA (SEEKING)
- Luka 19:10

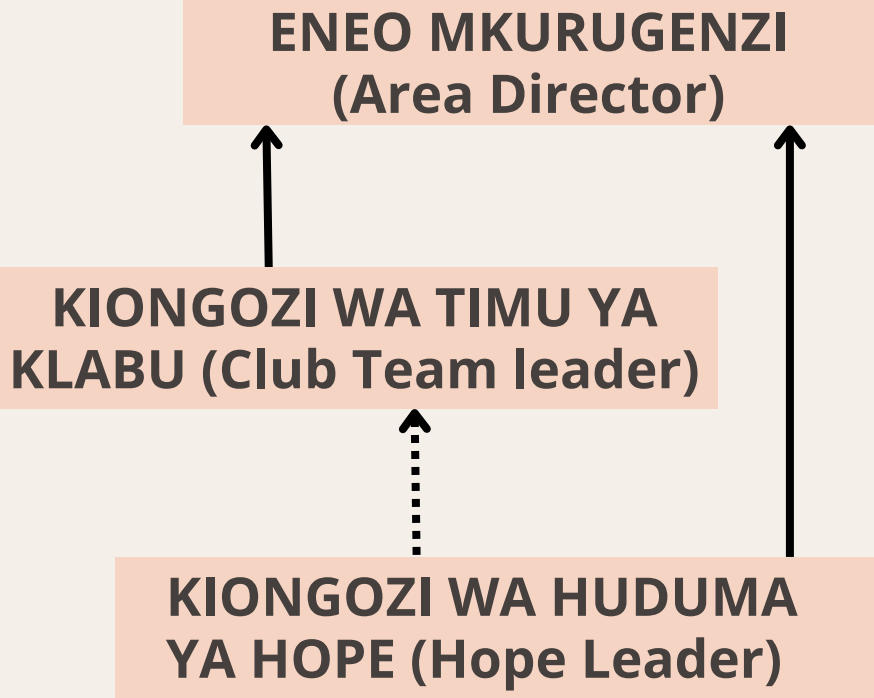
Tafuta vijana walio na saratani na magonjwa mengine hatarishi katika jamii na taasisi zinazokuzunguka.



Kumbuka:

Kila kluba inapaswa kuwa na angalau viongozi wawili (wa kiume na wa kike) wanaozingatia Young Life Hope lakini pia wanashiriki katika vilabu vingine vya huduma ya Young Life.

MUUNDO WA USIMAMIZI



Shajara ya viongozi wa huduma ya Young Life Hope ya kila mwezi

WIKI	SHUGHULI
Wiki ya 1	Tambua hangouts na ufanye kazi ya mawasiliano
Wiki ya 2	Ongoza Vilabu
Wiki ya 3	Fanya vipindi vya uanafunzi/wanaharakati
Wiki ya 4	Tambua hangouts na fanya kazi ya mawasiliano Mikutano ya Viongozi/maendeleo Vipindi vya maombi ili kuwaomba vijana

MADA YA 8 - Mbinu Bora za Kuwahudumia Vijana Wenye Saratani na Magonjwa Mengine ya Mwisho

Msaada ni Muhimu

- **Epuka huruma:** Familia yao bado inathamini uwepo wao.
- **Kuwepo:** Shiriki kikamilifu na maswali ya kufikiria na maslahi ya kweli.

Aina za Maswali ya Kuuliza

- Nini matumaini yako? Ni nini kinakuletea tumaini?
 - Ungana na matamanio na imani zao za kina.
- Nini kinakuletea faraja?
 - Kuelewa nini kimewasaidia hadi sasa.
- Nini kinakuletea amani?
 - Tambua kinachowafanya wajisikie raha.
- Ni sehemu gani ambayo imekuwa ngumu zaidi katika safari hii?
 - Kukiri mapambano yao na kutoa msaada.

Vikengeushio vya Moyo Mwepesi

- **Tiba ya Sanaa:** Shiriki katika shughuli za ubunifu kama vile vifaa vya udongo wa shanga au kutengeneza bangili.
- **Burudani:** Toa michezo, muziki, au filamu ili kutoa masumbuko ya kawaida.
- **Mizani:** Changanya usaidizi wa kihisia na nyakati za furaha.

Mambo ya Kuepuka

- **Usipotee:** Fuata ahadi yako ya kusaidia.
- **Heshimu nafasi zao:** Angalia kila wakati kabla ya kuwatembelea, na usikae sana.
- **Usitoe ushauri wa kimatibabu ambao haujaombwa:** Shiriki maoni tu ikiwa umeulizwa.
- **Epuka maneno yasiyo na hisia:** Badala ya kusema, "Mungu hatakupa zaidi ya uwezo wako," toa uhakikisho kwamba Mungu anawaona na anawapenda.
- **Usiende na vibofu:** Baadhi wanaweza kuwa na mzio.

Mbinu Bora za Kuwahudumia Vijana Wenye Saratani na Magonjwa Mengine ya Wastaafu

Mikakati muhimu ya Usaidizi

1. Familia iliyopanuliwa na Marafiki

- Saidia kijana na familia kwa kujenga uhusiano wa muda mrefu.

2. Kuwa Msikilizaji Mahiri

- Wacha washiriki hadithi yao; uliza ikiwa huelewi masharti ya matibabu.

3. Lete Chakula Kipya

- Toa chakula chenye lishe, kilichoandaliwa vyema, hasa kwa wagonjwa wenye upungufu wa kinga.

4. Zawadi za Mawazo

- Leta vitafunio unavyopenda, na vitu vya starehe kama soksi au blanketi, na ubinafsishe kwa "orodha ya vipendwa."

5. Toa Usaidizi wa Kiutendaji wakati wowote inapohitajika.

6. Mambo ya Uthabiti

- Uwepo wa mara kwa mara ni ufunguo wa kuonyesha utunzaji kwa muda mrefu.

7. Tahadhari za Afya

- Usitembelee ikiwa mgonjwa; angalia na familia kabla ya kutembelea. Daima kuleta mask na uulize ikiwa inahitajika.

8. Msaada na Utunzaji wa Nyumba

- Jitolee kusafisha na kuua mazingira yao.

"bali wao wamngojeao Bwana watapata nguru mpya. Watapanda juu kwa mbawa kama tai; watapiga mbio wala hawatachoka, watakwenda kwa miguu, wala hawatazimia." - Isaya 40:31 (NIV)

Vidokezo vya kibinafsi





*Mungu wa tumaini na dwajaze ninyi furaha na
amani gote mnapomtumaini, ili mpate kujawa
na matumaini kwa nguvu za Roho Mtakatifu.*

- Warumi 15:13 (NIV)